

Trending in arbo

FF checke

“Resistentie tegen antibiotica wordt een steeds alarmerender realiteit. Daarom zullen we meer moeten doen om te voorkomen dat infectieziekten zich verder verspreiden”, meldt het persbericht van een aanbieder van daglichtoplossingen. Moeten we bang zijn?

Daglicht, frisse lucht en een gezond binnenklimaat moeten ervoor zorgen dat de infectieziekten zo min mogelijk slachtoffers maken, stelt het bericht, dat citeert uit het werk van de Britse wetenschapper Richard Hobday. Wim van Alphen, veiligheidskundige en arbeidshygiënist, plaatst hier kanttekeningen bij. “De meeste klachten die samenhangen met het binnenklimaat hebben niets te maken met infectieziekten. Dan heb je het over allergieën en die treden juist op omdat we te schoon zijn: het immuunsysteem wordt te weinig geconfronteerd met micro-organismen en wijkt dan uit. Eigenlijk is een beetje vies wel gezond.” Het klopt dat het binnenklimaat in kantoorgebouwen door slechte ventilatie te wenselijk overlaat. “Architecten denken niet aan gezond werken, zij willen een mooi pand neerzetten. Dan krijg je een fraai kantoor waarin veel mensen zich ongelukkig voelen”, aldus Van Alphen. Ook het *sick building syndrome* heeft weinig te maken met infectieziekten. “Veel gebouwen hebben mechanische ventila-

tie. Bij bezuiniging op het onderhoud van de filters in de luchttoevoerkanalen, komen micro-organismen in deze kanalen terecht. Die gaan daar dood waardoor er endotoxinen in de luchtcirculatie komen. Daardoor voelen mensen zich ziek. Dat moet de installateur verhelpen of de gebouwbeheerder moet vaker filters vernieuwen en de kanalen schoonhouden.” Verspreiding van infectieziekten heeft een heel andere oorzaak, zegt Van Alphen. “We zijn gewoon met te veel mensen (en dieren) op de wereld en we kruipten te dicht op elkaar. We zitten opeengepakt in de metro of de trein en gaan daarna met zijn allen aan het werk. Wie iets onder de leden heeft, besmet iedereen in de kantoortuin. De bronoplossing is wat minder mensen bij elkaar zetten. En zorgen dat echt zieke mensen niet naar hun werk komen.”

Van Alphen wil overigens niet beweren dat meer zonlicht en frisse lucht geen goed doen. “Waarom hebben we meer griep in de winter? Omdat virussen dan langer overleven en wij ons opsluiten in bedompte ruimtes en elkaar aansteken. In de zomer gooien we de ramen open.” Hij sluit af met een ‘vrolijke noot’: “Overigens blijft wel waar dat de resistentie van bacteriën tegen antibiotica steeds groter wordt. We moeten ons voorbereiden op een post-antibiotica tijdperk. De gevolgen zijn gruwelijk.

Gestreste man is egocentrischer

Mannen die onder druk staan, worden egocentrischer. Vrouwen worden juist socialer.

Dat blijkt uit onderzoek aan de universiteit van Triëst. In de studie werden proefpersonen opzettelijk in een stressvolle situatie gebracht, bijvoorbeeld door ze te laten spreken in het openbaar of ze moeilijke wiskundige sommen te laten op-

lossen. Daarna werden ze beoordeeld op drie taken: het imiteren van bepaalde bewegingen, het herkennen van hun eigen emoties of die van anderen en een oordeel vellen, mede op basis van het standpunt van anderen. Mannen scoorden bij alle opdrachten slechter als ze eerst waren blootgesteld aan stress. Het bleek dat ze in stressvolle situaties minder goed onderscheid

konden maken tussen hun eigen emoties en die van anderen. Gestreste vrouwen presteerden juist beter. Volgens onderzoeker Georgia Silani zijn vrouwen zich er bewuster van dat ze meer hulp van anderen krijgen als ze beter samenwerken. Dus hoe zwaarder de stress en hoe meer hulp ze nodig hebben, hoe meer sociale strategieën ze toepassen.

Brandende kwestie

Brandweerlieden lopen een groter risico op het krijgen van asbestkanker dan mensen in andere beroepen.

Dat meldt Asbest & Bouw op basis van onderzoek door Finse wetenschappers in de vijf Noordse landen. De Finse studie werd gepubliceerd in *Occupational and Environmental Medicine*.

De Finse wetenschappers bevestigen met hun onderzoek resultaten die eerder ook in Amerika aan het licht kwamen. Namelijk dat onder brandweerlieden van wie de carrière na 1950 begon, een hogere aanwezigheid van mesotheliom werd aangetroffen.

De Finnen bekeken de kankerregistraties van in totaal 16.422 mannelijke brandweerlieden, opgenomen over de jaren 1961 tot 2005. De resultaten wezen op een ‘gematigd extra risico’ voor alle vormen van kanker, met inbegrip van mesotheliom.

Linked in

Discussieer mee in de linkedIn-groep vakblad Arbo

Klein beestje, groot gevaar

Het is de Week van de Teek. Ruim twintig organisaties wijzen op het risico van tekenbeten.

In Nederland kunnen teken met hun beet de ziekte van Lyme overbrengen. Recreanten lopen risico, maar vooral ook werkenden in de agrarische en groene sectoren. Jaarlijks zijn er in Nederland ongeveer een miljoen tekenbeten. Naar schatting 22 procent van de teken draagt de bacterie die de ziekte van Lyme veroorzaakt. Nog eens 4 procent is besmet met de bacterie *Borrelia miyamotoi*, die bij mensen met een sterk verminderd afweersysteem klachten kan veroorzaken die passen bij een ontsteking van de hersenen. Wie door een teek wordt gebeten, kan dit melden op tekenradar.nl. Hier staan ook tips voor het verwijderen van teken en op welke klachten je moet letten na een tekenbeet.

